

# Меню всесезонное

## учебный год

Возрастная категория: дети 12 лет и старше

Режим питания: трёхразовый

Разработал: Браздова И.В.

Утверждено приказом № 165 от 13.08.2024 г.

И.о. директора: \_\_\_\_\_ Владимирова Е.В.

День 01		День 02		День 03		День 04		День 05	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	250	Каша молочная "Дружба"	250	Омлет натуральный	250	Каша пшеничная молочная жидкая	250	Запеканка из творога	250
Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с маслом	100	Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с сыром	100
Чай с сахаром	150	Чай с лимоном и сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном и сахаром	150	Чай с сахаром	150
Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный с капустой квашеной	100	Салат "Мозайка"	100	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	Салат из соленых огурцов с луком	100	Салат из картофеля с солеными огурцами	100
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	Борщ с капустой и картофелем	250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Суп картофельный с лапшой домашней	250	Рассольник ленинградский	250
Голубцы ленивые	250	Азу	100	Гуляш из отварной говядины	100	Котлеты мясные	100	Рыба отварная с соусом польским	100
Соус сметанный с томатом	30	Макаронные изделия отварные	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Картофель тушеный	180	Рис отварной	180
Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из кураги	180	Напиток яблочный	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184
Плоды свежие (киви)	150	Плоды свежие (апельсин)	150	Плоды свежие (яблоки)	150	Плоды свежие (мандарин)	150	Плоды свежие (груши)	150
Печенье	50	Сухари ванильные	50	Мармелад	50	Сушка	50	Зефир	50

День 06		День 07		День 08		День 09		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет с зеленым горошком	250	Каша гречневая молочная вязкая	250	Каша рисовая молочная жидкая	250	Запеканка из творогас соусом ягодным	250	Суп молочный с макаронными изделиями	250
Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с маслом	100	Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом	100
Чай с сахаром	150	Чай с лимоном и сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном и сахаром	150
Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	Салат "Мозайка"	100	Салат "Здоровье"	100	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	Свекла отварная	100
Свекольник	250	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	Суп картофельный с фасолью	250	Солянка сборная мясная	251
Плов из говядины	280	Бефстроганов из отварного мяса	110	Рагу овощное с мясом	260	Жаркое по-домашнему	269	Шницель натуральный рубленный (свиной)	112
		Макаронные изделия отварные	180					Картофель тушеный	180
Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из кураги	180	Напиток яблочный	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184	Сок (яблочный)	184
Плоды свежие (киви)	150	Плоды свежие (апельсин)	150	Плоды свежие (яблоки)	150	Плоды свежие (мандарин)	150	Плоды свежие (груши)	150
Печенье	50	Сухари ванильные	50	Мармелад	50	Сушка	50	Зефир	50