

# Меню всесезонное

## учебный год

Возрастная категория: дети 7 - 11 лет

Режим питания: трёхразовый

Разработал: Браздова И.В.

Утверждено приказом № 165 от 13.08.2024 г.

И.о. директора: \_\_\_\_\_ Владимирова Е.В.

День 01		День 02		День 03		День 04		День 05	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	200	Каша молочная "Дружба"	200	Омлет натуральный	200	Каша пшенная молочная жидкая	200	Запеканка из творога	200
Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с маслом	100	Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с сыром	100
Чай с сахаром	100	Чай с лимоном и сахаром	100	Чай с сахаром	100	Чай с лимоном и сахаром	100	Чай с сахаром	100
Чай с молоком	100	Кофейный напиток с молоком	100	Какао с молоком	100	Кофейный напиток с молоком	100	Какао с молоком	100
Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный с капустой квашеной	80	Салат "Мозайка"	80	Овощи натуральные соленные (помидоры)	80	Салат из соленных огурцов с луком	80	Салат из картофеля с солеными огурцами	80
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп картофельный с лапшой домашней	200	Рассольник ленинградский	201
Голубцы ленивые	220	Азу	90	Гуляш из отварной говядины	90	Котлеты мясные	90	Рыба отварная с соусом польским	91
Соус сметанный с томатом	20	Макаронные изделия отварные	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Картофель тушеный	150	Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из кураги	180	Напиток яблочный	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200
Плоды свежие (киви)	150	Плоды свежие (апельсин)	150	Плоды свежие (яблоки)	150	Плоды свежие (мандарин)	150	Плоды свежие (груши)	150
Печенье	40	Сухари ванильные	40	Мармелад	40	Сушка	40	Зефир	40

День 06		День 07		День 08		День 09		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Омлет с зеленым горошком	200	Каша гречневая молочная вязкая	200	Каша рисовая молочная жидкая	200	Запеканка из творога с соусом ягодным	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом и сыром	100	Бутерброд с маслом	100	Бутерброд с сыром	100	Бутерброд с маслом	100
Чай с сахаром	100	Чай с лимоном и сахаром	100	Чай с сахаром	100	Чай с сахаром	100	Чай с лимоном и сахаром	100
Чай с молоком	100	Кофейный напиток с молоком	100	Какао с молоком	100	Кофейный напиток с молоком	100	Какао с молоком	100
Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	Салат "Мозайка"	80	Салат "Здоровье"	80	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	Свекла отварная	80
Свекольник	200	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	200	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	Суп картофельный с фасолью	200	Солянка сборная мясная	200
Плов из говядины	240	Бефстроганов из отварного мяса	90	Рагу овощное с мясом	240	Жаркое по-домашнему	240	Шницель натуральный рубленый (свиной)	90
		Макаронные изделия отварные	150					Картофель тушеный	150
Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из кураги	180	Напиток яблочный	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200	Сок (яблочный)	200
Плоды свежие (киви)	150	Плоды свежие (апельсин)	150	Плоды свежие (яблоки)	150	Плоды свежие (мандарин)	150	Плоды свежие (груши)	150
Печенье	40	Сухари ванильные	40	Мармелад	40	Сушка	40	Зефир	40